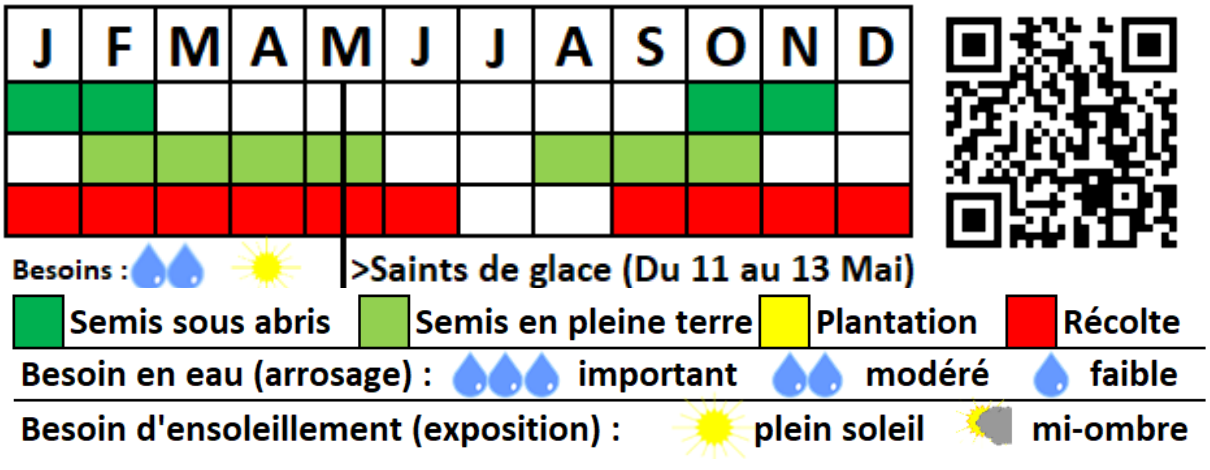
Épinard
(Spinacia oleracea)



Semis en lignes espacées de 25-30cms (à un ou deux centimètre-s de profondeur),
puis éclaircissage de sorte à laisser un plant tous les 15-20cms sur chaque rang.
Rusticité : -10°C (-5/-6°C selon d'autres sources)



Date du semis :

____/_____/20____

Date de la plantation :

____/_____/20____

Notes :