Plantain officinal

(Plantago major)



Semis à la volée ou en lignes distantes de 20-25cms, à exposition ensoleillée, puis éclaircissage en laissant un plant tous les 15cms ; la récolte se fait au fur et à mesure des besoins.

Rusticité : -20/-23°C

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Besoins : >Saints de glace (Du 11 au 13 Mai)

Semis sous abris | Semis en pleine terre | Plantation | Récolte

Besoin en eau (arrosage) : important | modéré | faible

Besoin d'ensoleillement (exposition) : plein soleil | mi-ombre

Date du semis :

____/_____/20____

Date de la plantation :

____/_____/20____

Notes :