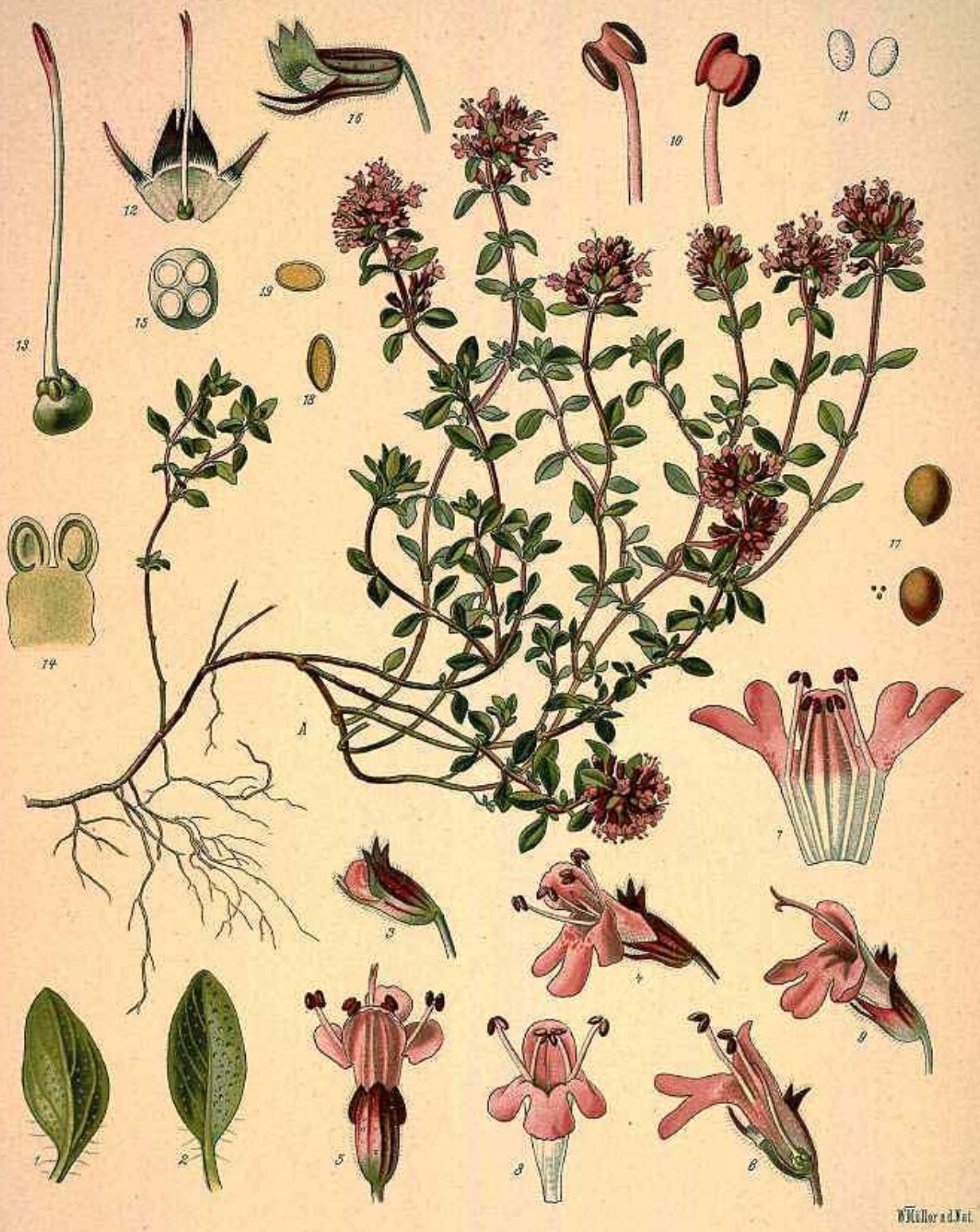
Thym serpolet
(Thymus serpyllum)



Plante sauvage vivace, rampante et tapissante, originaire d'Europe et d'Asie. Celle-ci, très mellifère et rustique, est cultivée pour ses feuilles et pousses aromatiques utilisées pour l'assaisonnement et la confection de tisanes.

Résistance au gel : -15°C ;

Comestibilité :
Les feuilles et pousses peuvent être utilisées crues ou cuites, comme aromate. On peut également réaliser des infusions à partir de celles-ci et des fleurs.



Thymus Serpyllum L.