Radis
(Raphanus sativus)



Plante potagère annuelle à bisannuelle essentiellement cultivée pour son renflement souterrain du même nom, mais aussi pour ses feuilles, ses gousses et ses graines également comestibles.

Résistance au gel : -3/-5°C ;

Comestibilité :
Toute la plante est comestible mais ce sont principalement les jeunes racines qui sont consommées, généralement crues (souvent "à la croque au sel" ou en salades), ou cuites, comme légume (à la manière de petits navets). Les jeunes feuilles, inflorescences et gousses, ainsi que les graines matures, sont aussi appréciées crues ou cuites, en salades, potées, etc..., pour leurs saveur épicée et texture croquante également.

