# Plantain lancéolé
## (Plantago lanceolata)

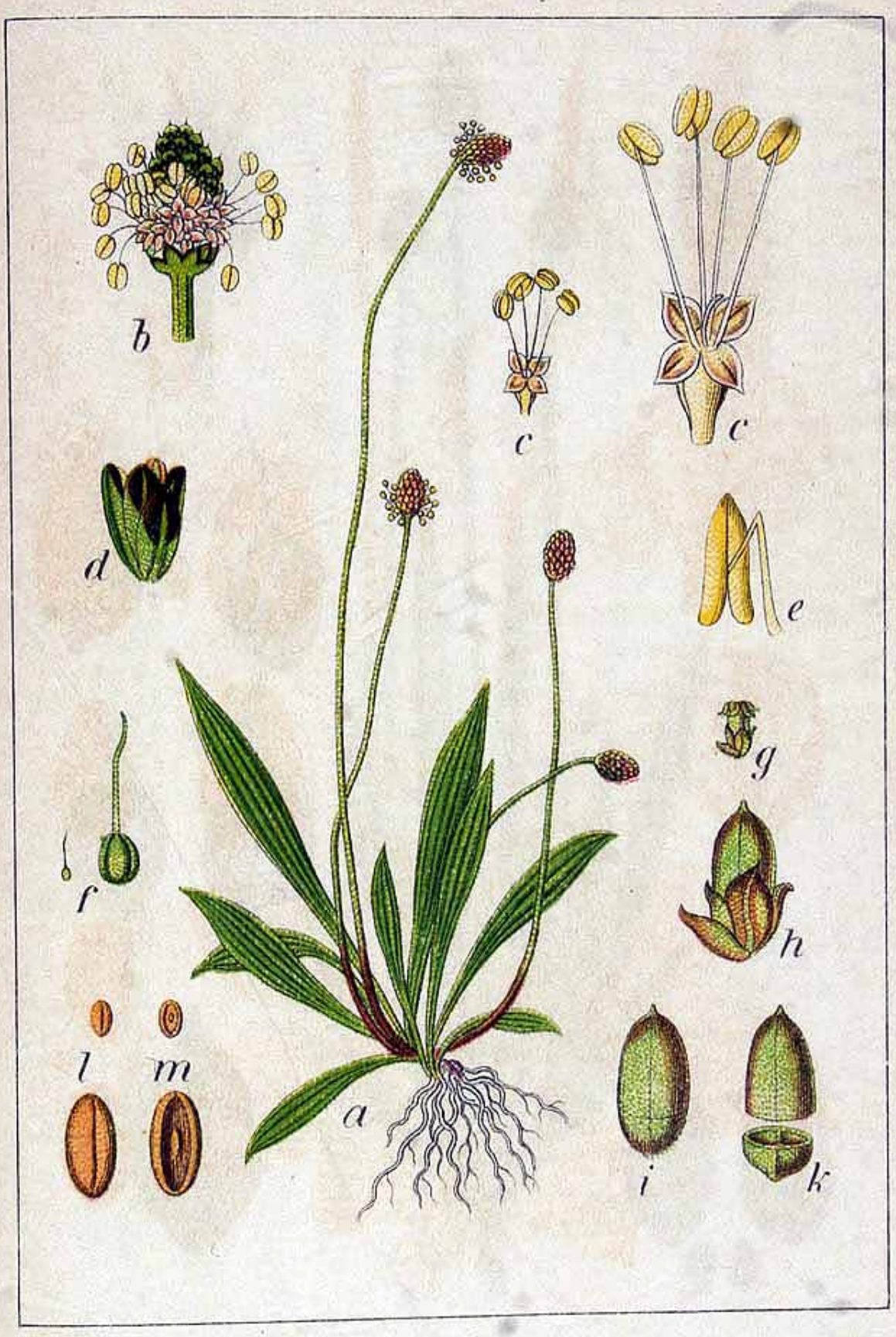


**Plante herbacée vivace de taille moyenne (15-50 cm), dont les feuilles, en forme de fer de lance (lancéolées) et marquées de 3 à 5 nervures saillantes, sont disposées en rosette basale.**

**Résistance au gel : -20°C ;**

**Comestibilité :**
**-Les jeunes feuilles peuvent être consommées (crues ou cuites) comme potherbe ou en salade ; les plus anciennes sont uniquement consommées cuites ;**
**-Les jeunes inflorescences se mangent crues en salade ou blanchies ;**
**-Plante au goût de champignon.**

Tafel 61.




Spitz-Wegerich, Plantago lanceolata.