Menthe poivrée
(Mentha x piperita)



Plante rampante et traçante cultivée pour ses feuilles très aromatiques.

Résistance au gel : -40°C ;

Comestibilité :
Feuille (feuilles [assaisonnement {comme aromate}] ; feuilles séchées [base boissons/breuvages {tisanes}] ; et extrait feuilles : huile essentielle [assaisonnement {arôme}]) et fleur (fleurs [assaisonnement {comme aromate}]) comestible.) comestibles.(1*)

