Poireau
(Allium porrum)



Le poireau a de longues feuilles engainantes, opposées, plates, vert sombre ou vert jaunâtre, plus ou moins larges. La base des feuilles emboîtées forme une pseudo-tige appelée « fût » dont la partie enterrée est blanche et la plus appréciée. Les fleurs, blanc verdâtre, apparaissent groupées en ombelle au sommet d'une tige florale dressée, la deuxième année.

Résistance au gel : De -7 à -25°C ;

Comestibilité :
On consomme généralement le fût bien blanc, cuit, en gratins, vinaigrettes, sautés, braisés, en tartes salées, en purée... Ils sont indispensables dans les potages de légumes, le pot au feu, les potées...

