Fenouil
(Foeniculum vulgare)



Plante sauvage vivace, indigène de nos côtes, cultivée soit pour son feuillage et ses graines, soit pour son renflement bulbeux, comme annuelle. Les trois étant très aromatiques.

Résistance au gel : {{{-15°C ;

Comestibilité :
C'est essentiellement le renflement bulbeux qui est consommé comme légume mais les feuilles et les graines (ainsi que l'huile essentielle extraite de celles-ci) sont également très utilisées, pour assaisonner divers plats, desserts et produits de boulangerie. Leur saveur est agréablement anisée. Enfin les racines cuites, rapelant le panais, et les graines germées sont également comestibles.

