Artichaut
(Cynara scolymus)



Plante de 1m à 1,5m de haut et de large, originaire du bassin méditerranéen et cultivée pour son bouton floral.

Résistance au gel : -10/-12°C (souche) ; -5/-6°C voire -8°C (parties aériennes) ;

Comestibilité :
On mange principalement le bourgeon floral (capitule) cuit (bouilli), ou plus exactement le fond de chaque bractée puis la base (le coeur) à partir de laquelle ces pétales se développent ; les plus petits peuvent être marinés ou utilisés dans les potées... ; les jeunes tiges pelées et les feuilles blanchies sont aussi comestibles.

