Chicorée endive

(Cichorium endivia)



Plante originaire d'Europe et d'Asie occidentale et tempérée, cultivée pour ses feuilles (comme la laitue) qui peuvent être frisées, découpées, ondulées, serrées... souvent vertes mais aussi blondes, pourpres ou blanches (lorsqu'elles sont cultivées à l'abri de la lumière).

Résistance au gel : -20°C (-5/-7°C selon d'autres sources) ;

Comestibilité :
Feuilles consommées crues (souvent après blanchiment) en salades,
ou cuites comme légume (ex : en potées...).

