Camomille

(Chamaemelum nobile)



Originaire d'Europe et d'Asie, c'est une petite plante vivace médicinale, aromatique et mellifère, souvent utilisée en infusion pour ses propriétés calmantes et digestives.

Résistance au gel : zone 4-10 ;

Comestibilité :
Les fleurs et pousses sont utilisées pour aromatiser divers plats mais surtout les boissons comme les tisanes ou les bières aux herbes.

