Cardamine hirsute

(Cardamine hirsuta)



Herbacée annuelle moyenne (5-25cms de haut), hérissée à la base, formant souvent de grandes colonies et originaire des régions tempérées et tempérées-chaudes de l'Ancien Monde (Europe, Asie, Afrique) ; son nom (cardamine) signifie "cresson", de par ses feuilles, disposées en rosette, qui en ont la saveur et l'aspect.

Résistance au gel : -10/-15°C (zone 6-10) ;

Comestibilité :
Toute la plante est comestible ; les feuilles et les fleurs fournissent une salade au goût piquant, très proche du cresson.

