Chou

(Brassica oleracea)



Plante annuelle à pérenne, originaire du Sud-Ouest de l'Europe, cultivée pour ses feuilles (choux pommés), ses fleurs (choux-fleurs, brocolis, romanescos) et/ou ses racines et renflements bulbeux (rutabagas, choux-raves), et sélectionnée en fonction.

Comestibilité :
Feuille (feuilles et tiges consommées {crues ou cuite} [nourriture/aliment, fleur (inflorescences : idem feuille{{{~) comestible.