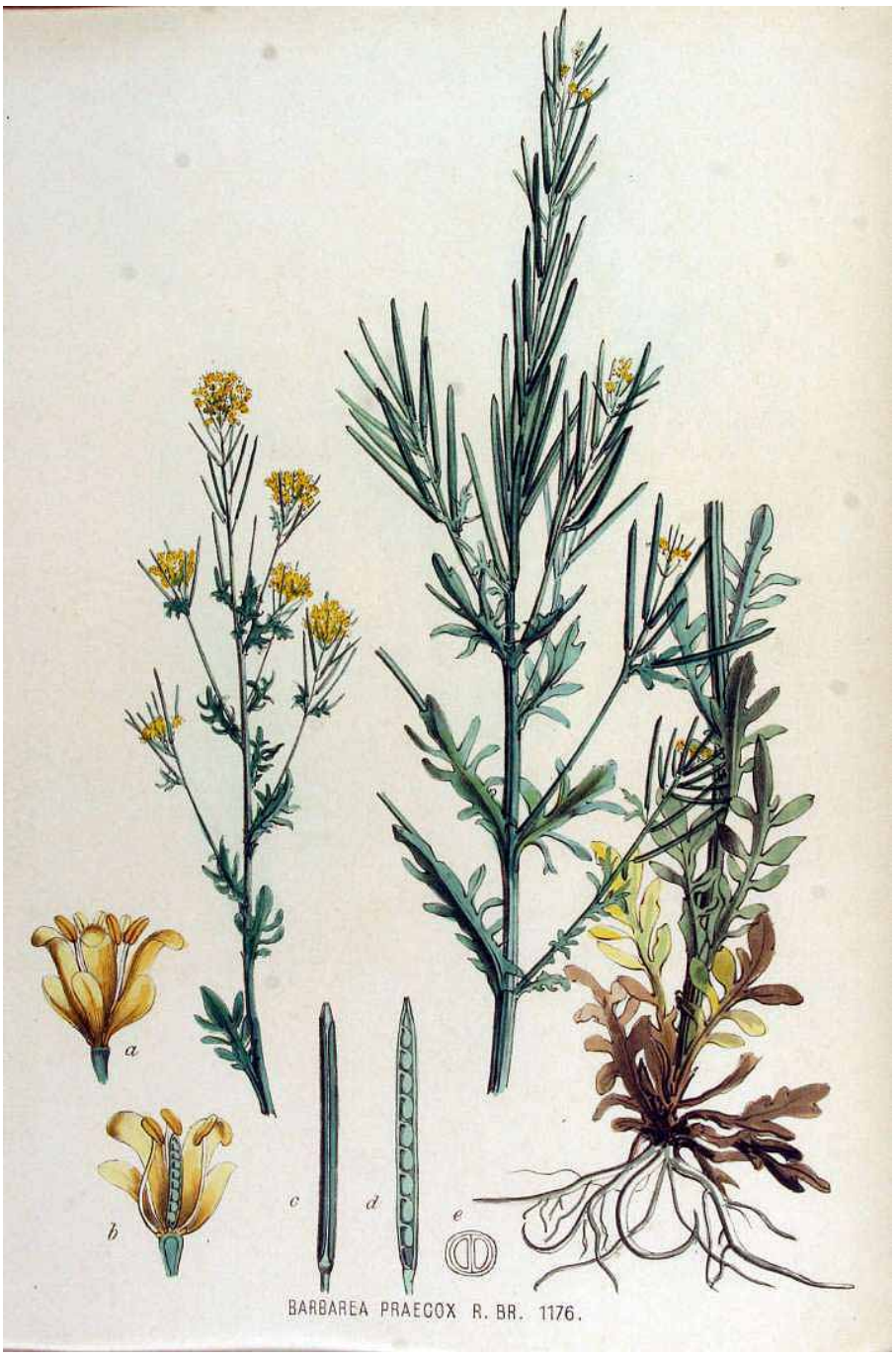
Cresson des jardins

(Barbarea verna)



Cette herbacée, produisant des feuilles disposées en rosette, est originaire du Sud de l'Europe et de l'Asie occidentale et s'est ensuite naturalisée ailleurs où elle est également cultivée et consommée comme légume-feuille.

Résistance au gel : -23/-30°C (zone 5) ;

Comestibilité :
Feuilles et jeunes pousses (dont tiges) consommées aussi bien crues, en salade, que cuites, comme légume (potherbe), en potées ou accompagnement de plat ; le goût est acidulé et piquant (poivré).

