Pensée sauvage

(Viola tricolor)



Plantes herbacées commune dans toute l'Europe et recherchée pour la délicatesse de sa fleur. C'est l'ancêtre de la pensée cultivée. Elle se développe dans les prairies rases, les terres en friche, principalement sur les sols acides ou neutres. Elle fleurit de mars-avril à septembre.

Comestibilité :
fleur1 (jeunes ; décoratives1 et/ou aromatisantes (crues/cuites)1)µ, feuille (jeunes, dont pousses ; aromatisantes (crues/cuites)1 ; dont jus1) et racine (torréfiées ; café1) comestibles.

