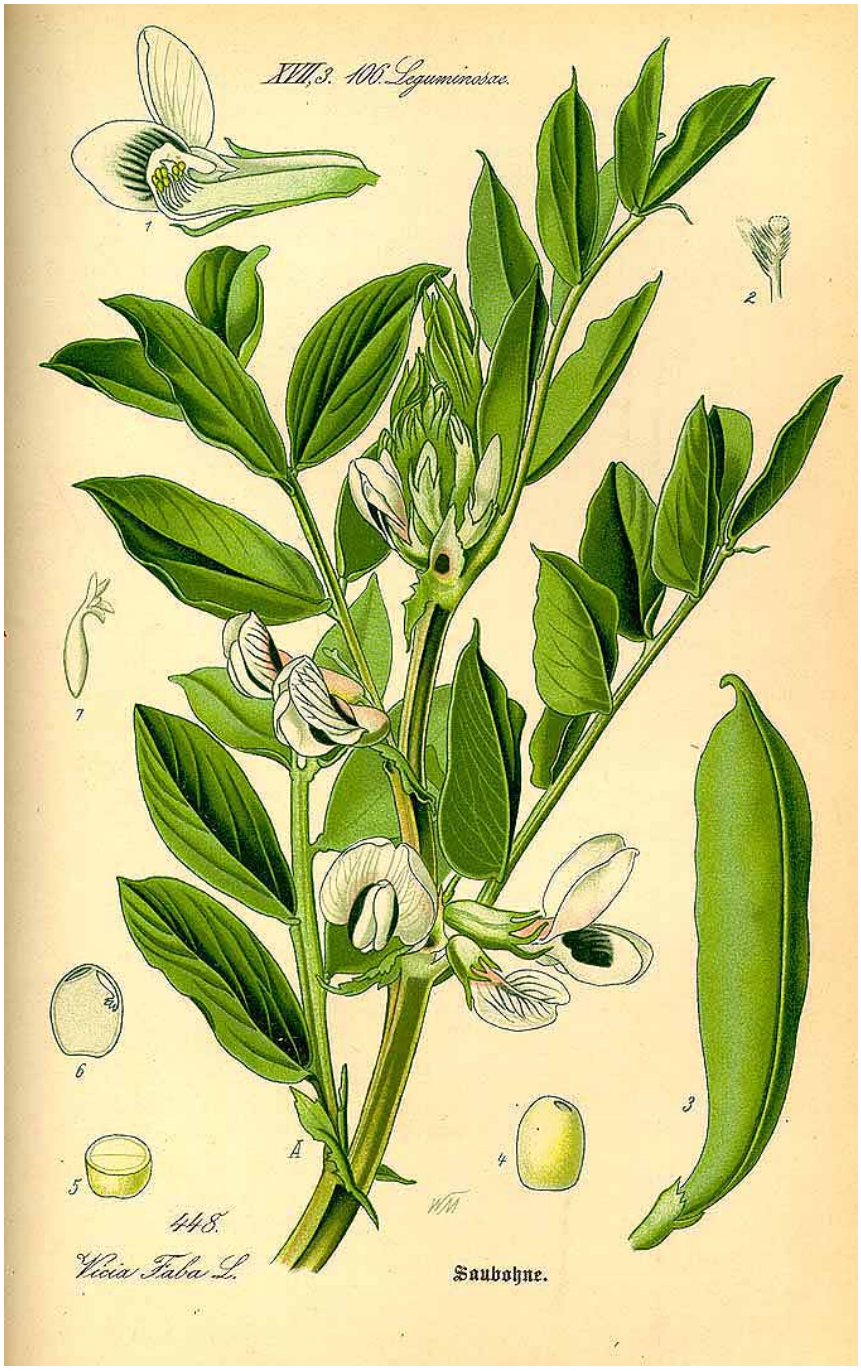
Fève maraichère

(Vicia faba)

var. major



Variété de fève à grosses graines, cultivée pour l'alimentation humaine (légume sec ou frais).

Résistance au gel : -28/-29°C (-5/-20°C selon d'autres sources) ;

Comestibilité :
Ce sont surtout les jeunes graines que l'on mange mais celles matures, les gousses tendres et les feuilles sont également consommées cuites ; les graines sèches peuvent être bouillies, réduites en farine et ajoutées à des soupes ou utilisées pour la fabrication de tofu ; enfin, les graines germées sont également comestibles cuites ;

