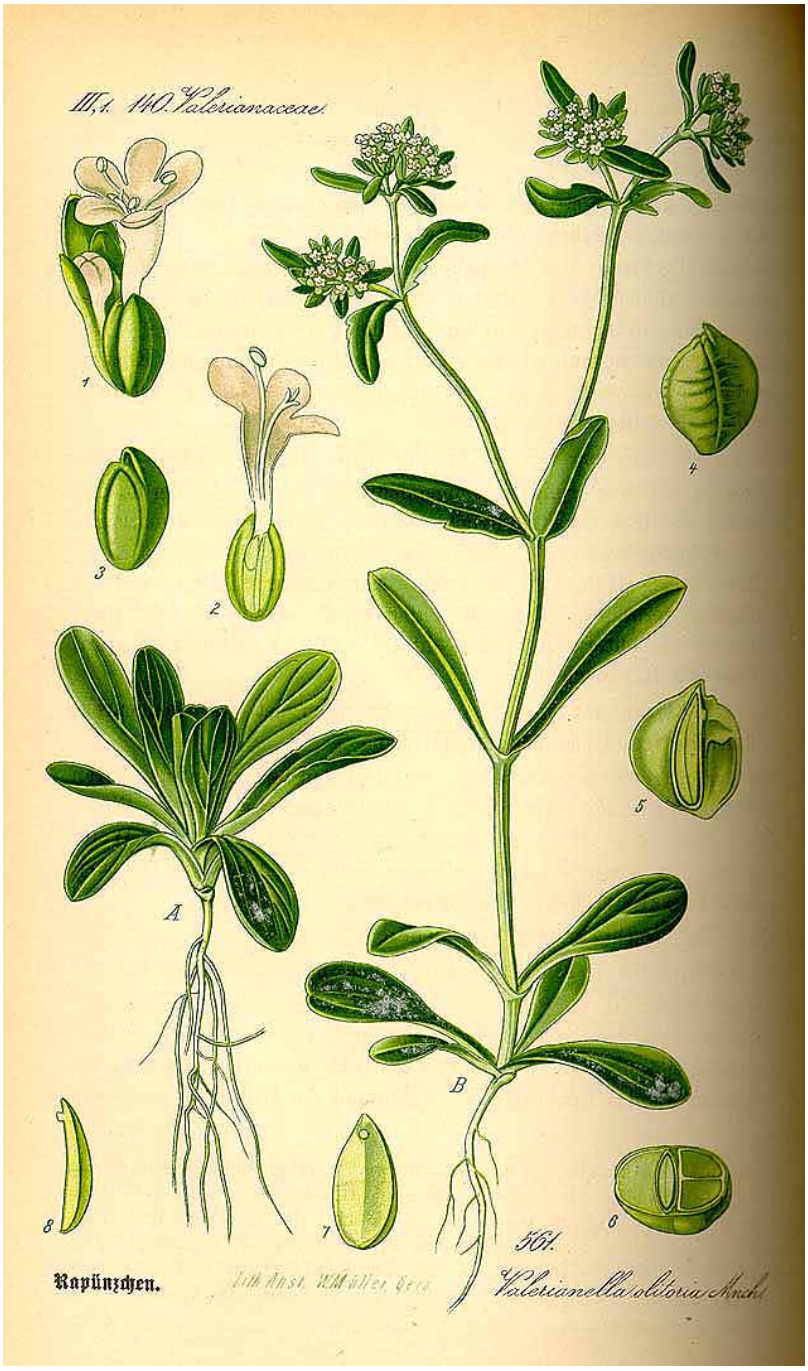
Mâche

(Valerianella locusta)



Petite herbacée annuelle, originaire d'Afrique, d'Amérique du Nord et d'Eurasie, aux feuilles légèrement charnues, en forme de spatule et regroupées en (petites touffes de) rosette(s).

Résistance au gel : {{{-15°C (-18/-23°C - zone 6a) ;

Comestibilité :
Les jeunes plants sous forme de rosette (ainsi que les graines germées) sont principalement consommés en/comme salade(s) mais peuvent aussi être cuisinés comme légume (potherbe) ; leur saveur est douce.

