Thym

(Thymus vulgaris)



Plante vivace méditerranéenne très touffue largement cultivée pour ses feuilles et pousses très aromatiques utilisées pour l'assaisonnement mais également ses propriétés médicinales.

Résistance au gel : -15°C ;

Comestibilité :
Les feuilles et pousses, fraîches ou séchées, sont largement utilisées pour assaisonner et aromatiser de nombreux plats, seules ou en mélange avec d'autres herbes. Elles servent également à réaliser des infusions.

