Consoude

(Symphytum x uplandicum)



La consoude est une plante vivace originaire d'Europe et d'Asie, reconnue pour ses propriétés médicinales et nutritives. Utilisée en phytothérapie pour ses vertus cicatrisantes, elle est également un excellent engrais vert, enrichissant le sol en potassium. Ses feuilles et racines sont comestibles, pouvant être ajoutées dans des soupes, en purées ou en infusions. Toutefois, il est conseillé de limiter sa consommation en raison de la présence d'alcaloïdes potentiellement toxiques.

Résistance au gel : -12/-15°C ;

Comestibilité :