# Oseille sanguine

## (Rumex sanguineus)



**C'est une oseille sauvage ou cultivée, dont les feuilles, en rosette, sont plus ou moins nervurées de rouge sang.**

**Comestibilité :**
**Crues, elles apportent une note acidulée aux salades composées et cuites elles parfument sauces et poissons.**

**Elles contiennent des quantités considérables de vitamine C et de carotène.**

**En comparaison avec la grande oseille, l?oseille sanguine aurait moins de goût mais plus de qualités ornementales.**