Oseille

(Rumex acetosa)



C'est une plante potagère fréquemment cultivée, l'espèce sauvage ayant été améliorée pour donner naissance à l'Oseille des jardins.
Vivace, elle peut atteindre 0,30 à 1 m de haut. Sa racine pivotante tubérisée s'enfonce profondément dans le sol, formant une souche qui produit une seule tige. Les feuilles ont un limbe oblong (2 à 6 fois plus long que large) à ovale, souvent sagitté, subaigu au sommet, entier ou un peu sinué, épais, vert sombre dessus, glaucescent dessous.

Comestibilité :
Feuille (dont pointes des tiges), graines (tisanes ; dont germes) et racine comestibles.(1*)

