Romarin

(Rosmarinus officinalis)



Plante vivace arbustive largement cultivée pour ses feuilles et fleurs très aromatiques utilisées pour l'assaisonnement.

Résistance au gel : -14°C ;

Comestibilité :
Les jeunes pousses, feuilles et fleurs, peuvent être consommées crues ou cuites. Très aromatiques, elles sont utilisées fraîches ou séchées pour assaisonner de nombreux plats, soit hachées finement soit de manière à être retirées en fin de cuisson. On peut également en faire des infusions.

