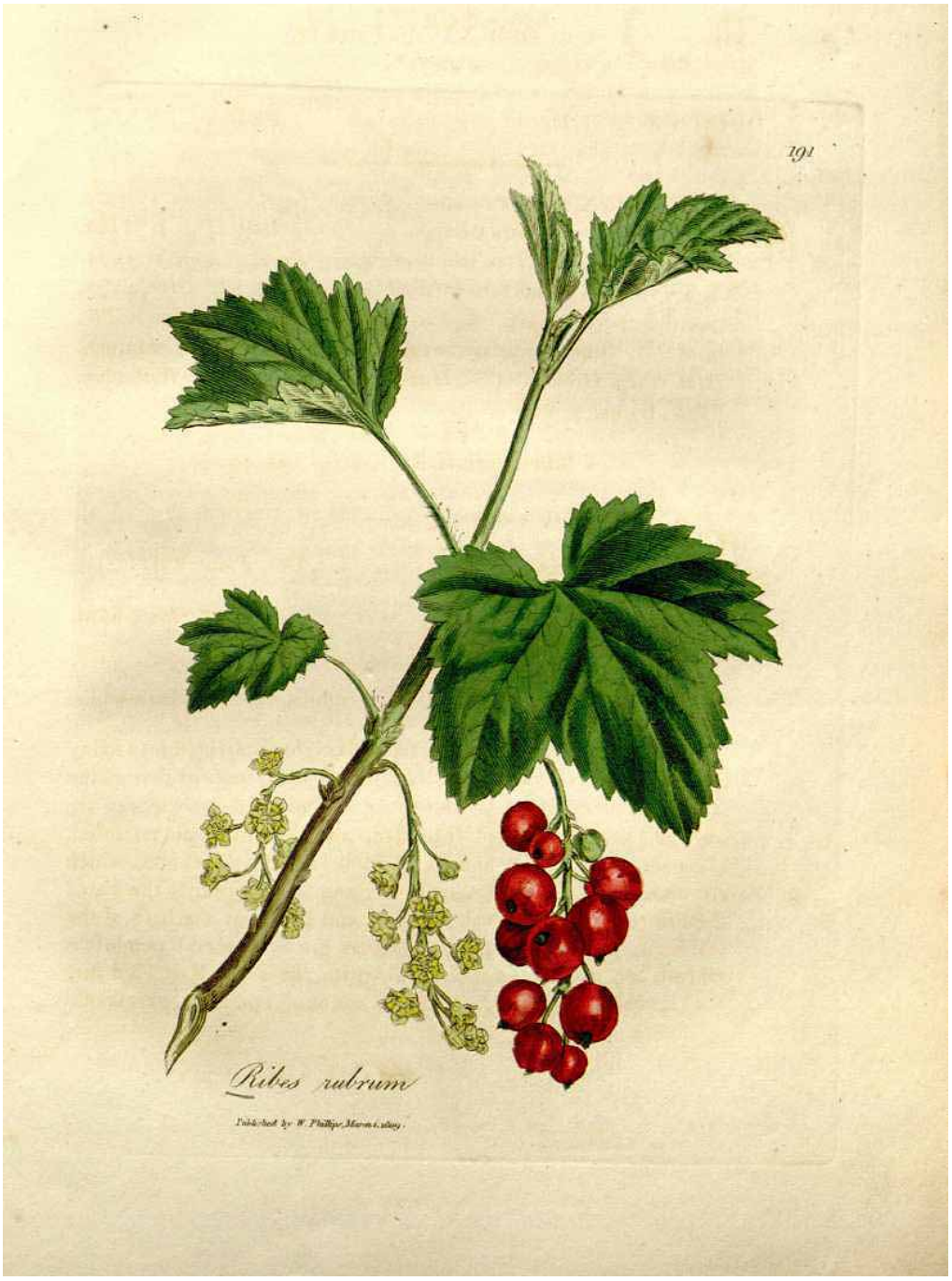
Groseillier à grappes

(Ribes rubrum)



C'est un arbuste/arbrisseau produisant des fruits rouges (groseilles) très appréciés des oiseaux. Leur teneur en vitamine C équivaut presque à celle de l?orange. Les qualités antioxydantes de la groseille rouge et son contenu important en flavonoïdes sont maintenant reconnues.

Comestibilité :
Partie(s) comestible(s) : fruit.
Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) : les fruits peuvent être consommés frais ; ils sont également utilisés dans les confitures et gelées, desserts, tartes, tartelettes, sirops et sauces ; ils sont également transformés en vins.