Plantain lancéolé

(Plantago lanceolata)



Plante herbacée vivace de taille moyenne (15-50 cm), dont les feuilles, en forme de fer de lance (lancéolées) et marquées de 3 à 5 nervures saillantes, sont disposées en rosette basale.

Résistance au gel : -20°C ;

Comestibilité :
-Les jeunes feuilles peuvent être consommées (crues ou cuites) comme potherbe ou en salade ; les plus anciennes sont uniquement consommées cuites ;
-Les jeunes inflorescences se mangent crues en salade ou blanchies ;
-Plante au goût de champignon.

