Menthe pomme

(Mentha suaveolens)

cv. 'Apple Mint'



Elle a la caractéristique d'être recouverte d'un fin duvet (d’où son surnom de menthe velue). Son parfum très délicat rappelle celui de la pomme verte et de la menthe sauvage. Cette plante herbacée, rustique et vivace, se cultive en pleine terre ou en pot et atteindra 40/60. La floraison mauve clair se déroule de juillet à septembre.

Résistance au gel : -17°C (voire -20°C) ; zone 5 selon certains ;

Comestibilité :
En cuisine, utilisez-les de l'entrée au dessert, pour aromatiser les salades et crudités, les grillades d'été, les sauces à base de yaourts ou les fruits. Les feuilles sont également délicieuses en infusion, dans le thé ou le chocolat chaud. La menthe pomme vous permettra de parfumer des sorbets, des salades de fruits et des cocktails de façon originale.