# Menthe verte

## (Mentha spicata)
## cv. 'Hollywood'

**Comestibilité :**

**Les feuilles et pousses fraîches ou séchées sont utilisées pour aromatiser toutes sortes d'aliments, de plats (à base de viandes, de légumes ou de fruits), de boissons... Elles permettent notamment de réaliser la sauce à la menthe et de délicieuses infusions, très rafraîchissantes. L'huile essentielle extraite de celles-ci est également très appréciée comme arôme.**

