Menthe crispée

(Mentha spicata)
subsp. spicata



Plante vivace herbacée (hémicryptophyte) très courante dans les jardins. Elle peut atteindre 1 m de hauteur et est pourvue de stolons qui assurent sa multiplication, ce qui peut la rendre envahissante. C'est une plante très aromatique (cultivée comme telle).

Variété au feuillage crispé.

Résistance au gel : -28,5/-29°C ;

Comestibilité :
Les feuilles sont utilisées comme aromate dans les salades, sauces, soupes, boissons aux fruits, tisanes/infusions, plats de légumes et/ou à base de viande, plats asiatiques, desserts et vinaigrettes ; elles sont également picklées.