Menthe corse

(Mentha requienii)



Espèce de menthe naine originaire de Corse, de Sardaigne et d'Italie continentale, et naturalisée au Portugal et dans les îles britanniques. Elle atteint 3 à 10 cm de haut, avec de petites feuilles ovales de 2 à 7 mm de long et de minuscules fleurs mauves en juillet et août qui sont pollinisées par les insectes. Elle a un fort arôme de menthe poivrée.

Résistance au gel : -23/-23,5°C ;

Comestibilité :
Feuille (feuilles [assaisonnement {comme aromate}]) et fleur (fleurs [assaisonnement {comme aromate}]) comestibles.