Verveine odorante

(Aloysia citriodora)



Originaire d'Amérique du Sud, cet arbuste pouvant atteindre 3 mètres de hauteur est cultivé pour ses feuilles à l'arôme citronné, très appréciées pour leur usage en cuisine et en médecine.

Comestibilité :
Les feuilles sont parfois consommées cuites comme potherbe (épinard) mais plus généralement utilisées comme aromatique, crues ou cuites, ou pour réaliser de délicieuses tisanes.