Mélisse orange

(Melissa officinalis)
altissima



C'est une herbacée vivace, à port buissonnant, mesurant de 30 cm à 80 cm de hauteur, d'origine méditerranéenne, facile à cultiver (pouvant même devenir envahissante), qui pousse très bien au soleil comme à l'ombre et aime les sols plutôt frais voire humides. Son nom vient des notes d'agrumes (fragrances d'orange et/ou de mandarine) qu'elle évoque, notamment lorsque l'on froisse ses feuilles.

Résistance au gel : -24°C ;

Comestibilité :
En cuisine, les feuilles donnent une saveur fraîche aux viandes, poissons, salades de fruits et de légumes, soupes, sauces, cakes et tisanes/infusions. Choisir les plus jeunes et celles qui n’ont pas fleuri. Ciselées dans les salades, elles apportent une agréable note d'agrumes.