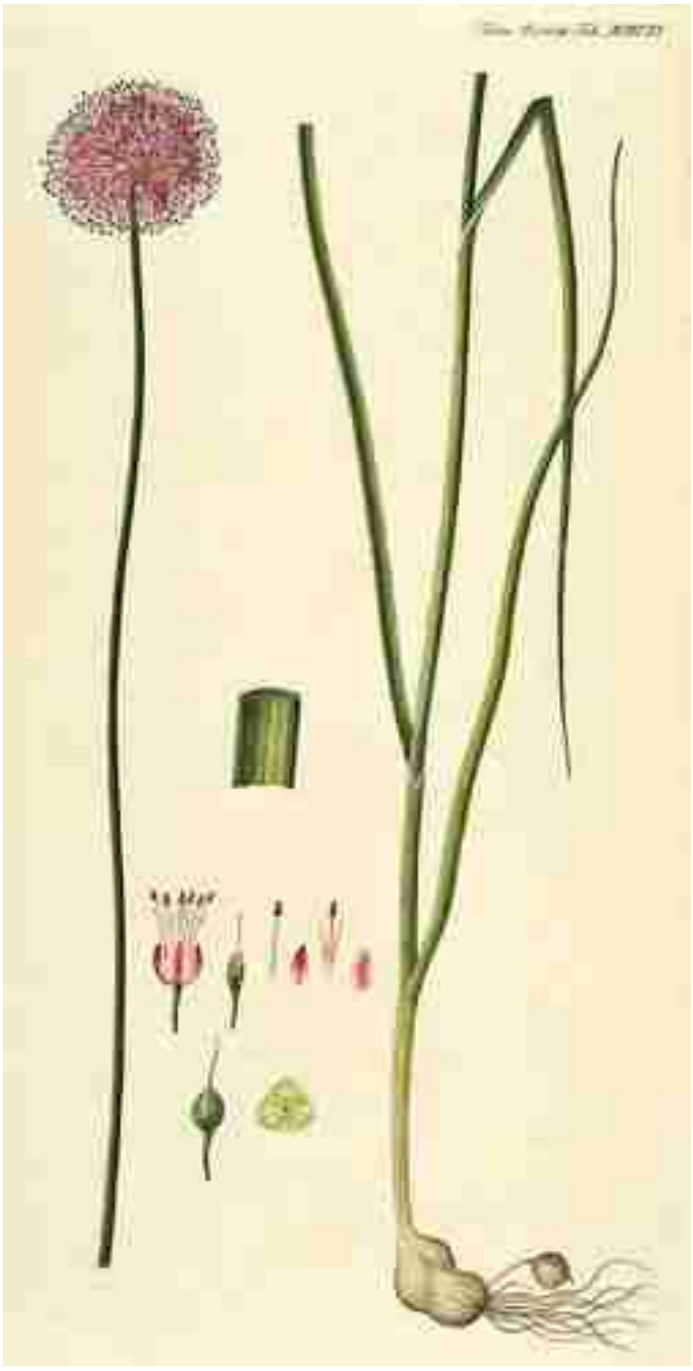
Ail à tête ronde

(Allium sphaerocephalon)



Cette plante des prés et zones rocailleuses, originaire d'Asie centrale mais naturalisée et commune, surtout dans le sud de l'Europe, est également cultivée comme plante ornementale pour ses jolis pompons roses violacés.

Résistance au gel : -22°C ;

Comestibilité :
Bulbes, feuilles et fleurs : crus ou cuits ;

Les feuilles sont hachées comme condiment dans les salades, avec du fromage blanc, etc... (Printemps-Automne). On les emploie de préférence crues pour conserver leur arôme délicat. Les fleurs peuvent également s'utiliser (Été).