Jasmin officinal

(Jasminum officinale)



Originaire des régions méditerranéennes, cet arbuste grimpant aux fleurs blanches très parfumées est cultivé pour sa beauté et son arôme délicat utilisé en infusion ou pour parfumer thés et desserts. Il est également prisé pour ses vertus médicinales, agissant comme aphrodisiaque et antiseptique.

Résistance au gel : -10°C ;

Comestibilité :
Les fleurs peuvent être utilisées pour réaliser d'agréables tisanes, parfumer le thé, aromatiser... Tandis que l'huile essentielle de celle-ci apporte une touche florale aux desserts, confiseries...