Houblon

(Humulus lupulus)



Plante vivace grimpante essentiellement cultivée pour ses fleurs qui aromatisent les alcools comme la bière. Les jeunes poussent qui sortent de terre (turions) sont également consommées comme légumes, à la manière des asperges ou salsifis.

Comestibilité :
Feuille (jeunes et/ou tendre, dont pousses, tiges et pointes), fleur (petites mâles et grands cônes femelles) et racine (jeunes : cuites) comestibles.(1*)