Alliaire officinale

(Alliaria petiolata)



Herbacée bisannuelle pouvant être cultivée comme condimentaire, aromatique et médicinale, pour ses feuilles (à saveur d'ail), ses graines (substitut de moutarde noire) ou encore sa racine...

Comestibilité :
Les feuilles et pousses tendres apportent une touche d'ail et de chou agréable en salades, potées et pestos. Les racines, à la saveur proche du radis, sont également consommables et on peut réaliser de la moutarde à partir des graines.

