Réglisse

(Glycyrrhiza glabra)



Originaire des régions méditerranéennes et d'Asie, cette vivace mesurant entre 1 mètre et 1,5 mètre de haut, aux grandes feuilles pennées et petites fleurs violettes, est largement cultivée pour ses racines utilisées comme aromatisant et édulcorant naturel dans les confiseries, boissons et tisanes, ainsi que pour ses propriétés médicinales.

Comestibilité :
La racine est essentiellement consommée sous forme de poudre, utilisée pour aromatiser et édulcorer les aliments et boissons sucrés, ou encore comme masticatoire. Les feuilles peuvent remplacer le thé.