Roquette

(Eruca vesicaria)



Annuelle aux feuilles ressemblant un peu à celles des radis (d'apparence et de goût), mais lobées, et aux petites fleurs blanches à jaune foncé avec des veines violettes.

Résistance au gel : -10/-12/-15°C ;

Comestibilité :
Les jeunes feuilles sont tendres, légèrement amères et à saveur de moutarde ; les vieilles peuvent être réduites en purée et utilisées dans les soupes et les sauces ;
Les graines sont utilisées dans les marinades, ou pour la moutarde Persane ; consommation en Europe du Sud ;

