Roquette vivace

(Diplotaxis tenuifolia)



Plante sauvage cultivée pour ses feuilles dentelées à saveur intense, cette roquette vivace a la particularité de repousser dès que la terre se réchauffe un peu (même en hiver), pour peu qu'on prenne soin de la rabattre à chaque floraison (ou après la récolte des graines).

Résistance au gel : -15/-22°C ;

Comestibilité :
Feuilles et fleurs consommées crues ou cuites, comme salade, légume (potherbe) ou condiment ; délicieux substitut de roquette annuelle, pour ceux qui savent apprécier leur goût particulier.

