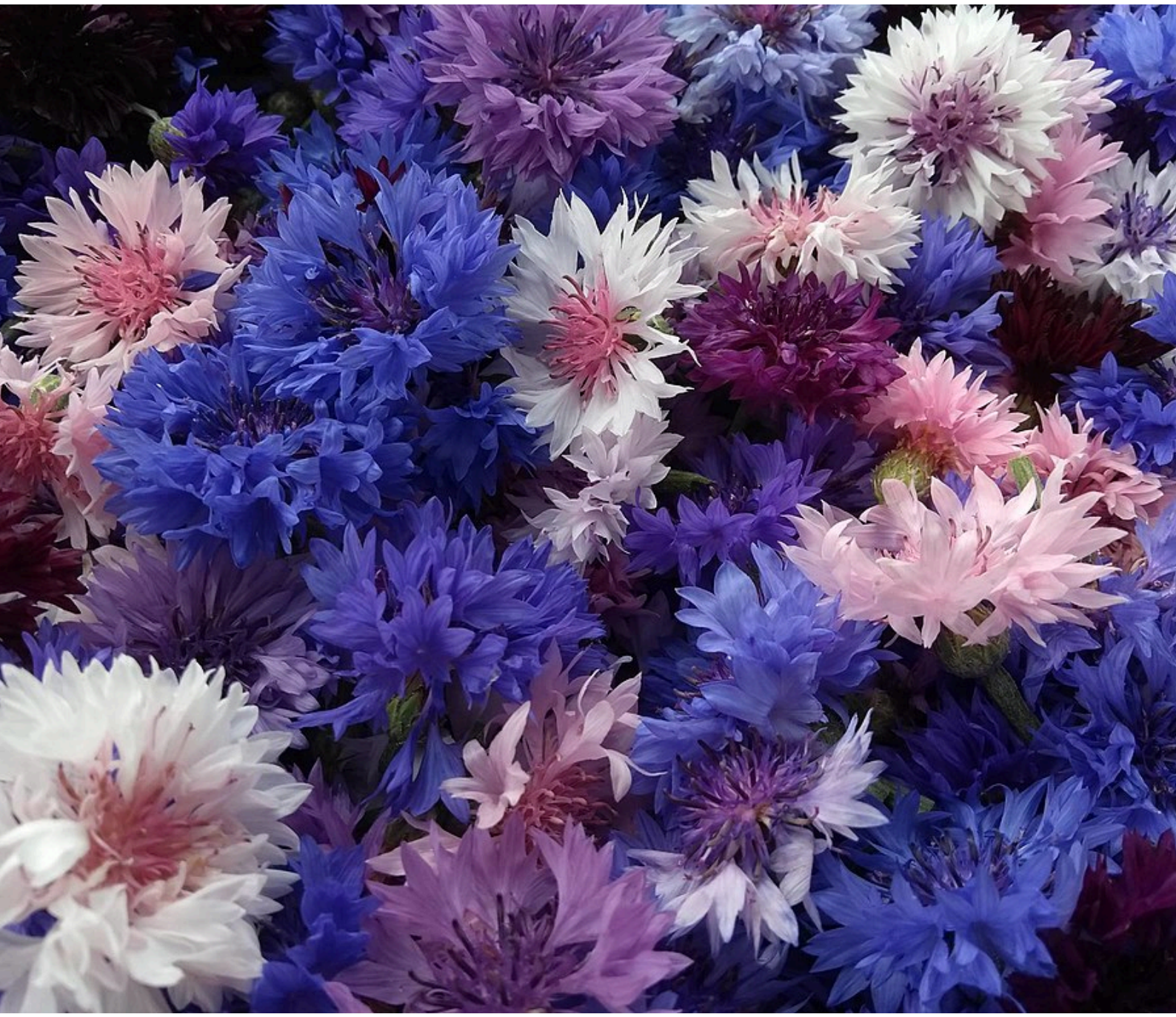
Bleuet

(Cyanus segetum)



Annuelle originaire d'Europe, le Bleuet est célèbre pour ses fleurs bleues éclatantes, souvent cultivées pour agrémenter les jardins et les compositions florales. Reconnu pour ses propriétés comestibles, il est utilisé en salades, garnitures décoratives et comme colorant naturel pour les aliments.

Résistance au gel : zone 5-10 ;

Comestibilité :
Les fleurs, fraîches ou séchées, peuvent être consommées crues ou cuites, en salade, comme légume ou encore comme garniture décorative, aromatisante et/ou colorante. Les jeunes pousses sont également comestibles.